

无烟，为成长护航！

——2023 年世界无烟日健康跑

《“健康云南 2030”规划纲要》中提出：要深入开展控烟宣传教育，积极推进无烟环境建设，建设无烟党政机关、医疗卫生机构和学校，强化戒烟服务。到 2030 年，实现公共场所全面禁烟，15 岁以上人群吸烟率降至 20%。加强二手烟危害防控相关健康教育。近日，世界卫生组织宣布 2023 年世界无烟日全球宣传活动的主题为“种植粮食，而非烟草”。我国根据国情将今年的主题定为：**无烟，为成长护航！**为更好凸显控烟主题，全面推动无烟环境建设，调动全社会参与无烟环境建设的热情，开展 2023 年世界无烟日健康跑活动。

- 一、活动主题：“无烟，为成长护航！”世界无烟日健康跑
- 二、活动时间：2023 年 6 月 2 日（星期五）下午 15:00-17:30
- 三、活动地点：昆明海埂大坝
- 四、组织机构

发起单位：云南省爱国卫生运动委员会办公室

联合主办：云南省人口和卫生健康宣传教育中心

昆明市爱国卫生运动委员会办公室

昆明市疾病预防控制中心

云南省健康教育协会

云南省医学会呼吸分会烟草病学组

云南戒烟联盟

协办单位：云南银杏社会工作服务中心

云南女医师协会呼吸分会

团和智慧健康服务（云南）股份有限公司

支持学校：昆明医科大学海源学院文理系

云南理工职业学院

云南医药健康职业学院

五、活动路线

- 1、起终点设在海埂大坝电子大屏下，折返点设于 2.655 公里处，全程 5.31 公里。
- 2、路线中间设立戒烟门诊义诊台，同时充当急救台使用。

六、活动日程：2023 年 6 月 2 日

时间	内容	场地	备注
12:00-15:00	舞台搭建及现场布置	活动场地	完成全部布置
15:00-16:00	领取比赛装备包	检录处	需核对报名信息
16:00-16:20	活动启动	活动舞台	省市卫健部门领导致辞、热身
16:20	选手在舞台前集合	活动舞台	起跑发令
17:20	比赛结束领奖拍照	活动舞台	
17:30	活动结束		收整物料

七、活动规则

- 1、本次健康跑全程 5.31 公里，参与人员请按照引导路线行进到 2.655 公里处折返点领取扇子折返。
- 2、活动全程，参与者根据自身情况可跑、可走，在 60 分钟内返回终点的参赛人员，凭折返点扇子获得纪念奖牌。
- 3、沿途设立 2 个饮水点和 1 个义诊台，如遇特殊情况，请及时联系。
- 4、健康跑活动对身体素质要求较高，请大家务必根据自身情况，合理安排跑步速度，身体不适者请不要参与本活动。
- 5、活动全程禁烟，请大家严格按照规定线路行进，文明礼貌、请勿拥挤、故意推搡他人，严禁在景区乱扔杂物，一经发现，将取消其参与活动的资格，并按照景区规定给予相应处罚。
- 6、请妥善保管个人物品，大件非贵重物品可交检录处工作人员看管。